

**ПЛАН**  
**мероприятий по профилактике суицидального поведения среди обучающихся**  
**МБОУ «Буретская СОШ» на 2023-2024 учебный год**

**Цель:** обеспечение условий, способствующих развитию, самореализации, социализации, сохранению физического, психологического и социального здоровья учащихся в процессе обучения.

**Задачи:**

1. Выявление детей, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите, оказание первой экстренной помощи.
2. Проведение психолого-педагогической диагностики для раннего выявления различного рода проблем у учащихся, определение причин их возникновения и поиск наиболее эффективных способов их профилактики.
- 3) Осуществление в разнообразных формах индивидуального сопровождения ребенка, направленного на преодоление проблем, возникающих у него в процессе обучения, общения.
- 4) Выявление и сопровождение учащихся «группы риска»
- 5) Повышение психолого-педагогической компетентности всех участников образовательного процесса. Информационная поддержка учащихся, учителей и родителей по проблемам в учебной, социальной, эмоционально-волевой сферах, детско-родительским отношениям.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
<b>Организационно-методическая работа</b>			
1	Вовлечение обучающихся «группы риска» в секции, кружки, детские объединения, волонтерские отряды	В течение года	Зам. директора по ВР, педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители
2	Информирование родителей и законных представителей несовершеннолетних о секциях, кружках, спортивных и культурных объектах, оздоровительных лагерях, детских объединениях, медицинских организациях	В течение года	социальный педагог, классные руководители
3	Использование в работе педагогическими работниками «Примерного алгоритма действий педагогических и руководящих работников в случае выявления признаков, свидетельствующих о суицидальной угрозе» и «Примерного алгоритма педагогических и руководящих работников в случае завершенного суицида обучающихся»	В течение года	Зам. директора по ВР, педагог-психолог, социальный педагог.
4	Изготовление, размещение, на официальных сайтах учреждений, и распространение памяток, буклетов с указанием контактных телефонов организаций Иркутской области,	В течение года	Зам. директора по ВР, педагог-психолог, социальный педагог

	оказывающих помощь семье и детям в кризисных ситуациях, Детского телефона доверия-8-800-2000-122, телефон бесплатной психологической помощи в рамках работы службы круглосуточного телефона доверия-8-800-350-00-95		
5	Выявление (посредством мониторинга) на интернет-сайтах, в социальных сетях, мессенджерах противоправной информации, наносящей вред здоровью несовершеннолетних, а также направленной на вовлечение детей в антиобщественные действия и деструктивные группы, призывы к суициду, с последующей передачей информации в МО МВД России «Боханский»	В течение года	Зам. директора по ВР, педагог-психолог, социальный педагог, классные руководители.
<b>Работа с педагогическим коллективом</b>			
1	Семинар «Профилактика суицида в школе»	сентябрь	Зам. директора по ВР
2	Разработка и изготовление информационных листовок, памяток для классных руководителей по профилактике суицида среди обучающихся	сентябрь-	Зам. директора по ВР., педагог-психолог
3	Обеспечение классных руководителей начального, среднего и старшего звена школы памятками «Признаки депрессии у детей. Факторы суицидального риска»	сентябрь	Педагог-психолог
4	Доведение информации «Примерного алгоритма действий педагогических и руководящих работников в случае выявления признаков, свидетельствующих о суицидальной угрозе»		
5	Методическая работа с классными руководителями среднего и старшего звена школы «Профилактика суицидального поведения у подростков». Тематика выступления: 1. Особенности суицидального поведения и статистические данные по суицидальному поведению у подростков. 2. Способы профилактики суицидальных тенденций.	декабрь	Педагог-психолог
<b>Работа с учащимися</b>			

1	<p>Распространение информации о работе Службы общероссийского телефона доверия.</p> <p>Оформление всех учебных кабинетов информационными листовками службы телефона доверия.</p> <p>Оформление информационных стендов на тему: "Психологическая помощь. Телефон доверия", "Линия помощи "Дети онлайн".</p>	сентябрь	Классные руководители, педагог-психолог
2	<p>Мероприятия, посвященные Международному дню предотвращения суицида. Декадник «Сохраним жизнь»:</p> <p>- Оформление информационного стенда на тему: "Советы подросткам. Если чувствуешь себя одиноким"</p> <p>1) - Оформление информационного стенда на тему: "Советы подросткам. Как бороться с депрессией"</p> <p>2) - Оформление информационного стенда на тему: "Советы подросткам. Что делать, если тебя никто не хочет слушать и не понимает"</p> <p>3) - Оформление информационного стенда на тему: "Советы детям и подросткам. Почему взрослые не всегда слушают детей"</p> <p>4) - Оформление информационного стенда на тему: "Советы подросткам. Как научиться не ссориться с родителями"</p> <p>5) - Оформление информационного стенда на тему: "Советы подросткам. Что делать, если тебя никто не хочет слушать и не понимает"</p>	сентябрь	Педагог-психолог, педагог-организатор
3	Групповая диагностика психоэмоционального состояния учащихся 5-10х классов	сентябрь-февраль	Педагог-психолог
4	Диагностика адаптации учащихся 5-х классов к новым условиям обучения в среднем звене школы	ноябрь - декабрь	Педагог-психолог
5	Диагностика адаптации учащихся 10-х классов к обучению в старшем звене школы	ноябрь	Педагог-психолог
6	Выявление несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении, проживающих в неблагополучных семьях	В течение года	Классные руководители, педагог-психолог
7	Индивидуальная работа с учащимися, имеющими высокий уровень склонности к депрессии	В течение года	Педагог-психолог, классные руководители

8	Индивидуальная работа с дезадаптированными учащимися	В течение года	Педагог-психолог, классные руководители
9	Проведение акций и классных часов по обучению несовершеннолетних безопасности в сети Интернет	в течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители
10	Привлечение учащихся «группы риска» в соответствии с их интересами и способностями к внеурочной деятельности и мероприятиям школы (кружки, секции, спортивные мероприятия, художественная самодеятельность, акции, конкурсы и т.п.),	В течение года	Классные руководители, педагог-организатор, педагог-психолог,
11	Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди обучающихся в общеобразовательном учреждении	В течение года	Администрация, классные руководители, педагог-психолог
12	Организация и проведение классных часов, бесед, формирующих у обучающихся такие понятия, как «ценность человеческой жизни», «цели и смысл жизни».	в течение года (по плану воспитательной работы класса)	Классные руководители, педагог-психолог
13	Организация проведение мероприятий, с детьми, направленных на укрепление семейных ценностей, формирование активной жизненной позиции, нравственное и патриотическое воспитание	В течение года	
14	Оформление информационного стенда на тему: «Личность в экстремальных условиях».	март	Зам. директора по ВР, педагог-психолог
15	Классные часы «Профилактика деструктивного стресса во время подготовки и сдачи экзаменов»	апрель	Педагог-психолог
16	Оформление информационного стенда на тему: «Экзамены. Как снизить стресс».	апрель	Педагог-психолог
17	Проведение консультативной помощи учащимся во время подготовки и проведения ОГЭ, ЕГЭ	апрель-май	Администрация, педагог-психолог
18	Мероприятия, направленные на просвещение учащихся о работе службы телефона доверия: Оформление информационного стенда на тему: «17 мая - Международный день Детского телефона доверия» - Классные часы «Телефон доверия»	май	Педагог-психолог, классные руководители
<b>Работа с родителями</b>			
1	Выявление семей, в которых практикуется жестокое обращение с детьми	в течение года	Классные руководители

2	Индивидуальная работа с семьями, попавшими в трудную жизненную ситуацию	в течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители, педагог-психолог
3	Организация и проведение анкетирования для родителей и законных представителей по выявлению внутрисемейных проблем и проблем в детско-родительских отношениях	в течение года	Педагог-психолог, классные руководители
4	Размещение на сайте школы в разделе <u>«Информация для родителей»</u> информации для родителей: «Телефон доверия для детей и родителей»	сентябрь	Педагог-психолог, разработчик сайта.
5	Разработка, изготовление и распространение памяток для родителей на тему: «О здоровой и радостной жизни».	сентябрь-октябрь	Зам. директора по ВР, Классные руководители, Педагог-психолог
6	Размещение на сайте школы в разделе <u>«Информация для родителей»</u> информации для родителей: «Школьный ориентир»	декабрь	Педагог-психолог, социальный педагог
7	Размещение на сайте школы в разделе <u>«Информация для родителей»</u> информации для родителей: "Психологическая помощь. Линия помощи "Дети онлайн". Консультирование родителей по теме безопасного использования Интернета и мобильной связи детьми.	декабрь	Педагог-психолог, социальный педагог.
8	Изготовление и распространение буклетов и памяток для родителей и законных представителей на тему «Буллинг и кибербуллинг», «Что делать если ребенок-жертва буллинга»	в течение года	
9	Просвещение родителей (законных представителей) по вопросам профилактики суицидального поведения несовершеннолетних	апрель	Классные руководители, педагог-психолог
10	Проведение консультативной помощи родителям во время подготовки и проведения ОГЭ, ЕГЭ	апрель-май	Администрация, педагог-психолог
<b>Взаимодействие с КДН, структурами, ведомствами</b>			
1	Незамедлительное информирование комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав о выявленных случаях дискриминации, физического или психического насилия, оскорбления, грубого обращения с несовершеннолетними	в течение года	Администрация
2	Взаимодействие с заинтересованными структурами и ведомствами,	в течение года	Администрация

	отвечающими за воспитание, образование и здоровье детей и подростков, формирование ответственной и сознательной личности.		
<b>Подведение итогов работы</b>			
1	Анализ результатов. «О результатах профилактики суицида в школе»	май	Зам ВР, педагог-психолог, социальный педагог